

3-1

(歯みがき)

- ・ おいしいものをたべたら夜にちゃんと歯をみがくようにする。
 - ・ やさしく1本ずつでやるのがわかりました。
 - ・ こんなに口の中がきたないなんて、おもってなかったです。歯をみがくときは、1本ずつ1分～20分までみがきます。
 - ・ 歯みがきの仕方がよく分かった。
 - ・ 裏側を注意してみがく。
 - ・ 歯の裏側のみがきかたがよくわかった。
 - ・ 朝 昼 夜 ちゃんとしようと思った。

(染めだし)

- ・ わかりやすかった。
 - ・ 歯と歯ぐきのあいなかには赤いものがあったから、赤くなったところを歯ブラシでみがいたらきれいになりました。うれしかったです。
 - ・ 4年生になったら、染めだして染まった本数を6本から3本にへらしたい。

(気づき)

- ・ 朝の歯みがきをする。
- ・ こんなに口の中が汚いなんて知らなかった。
- ・ しこうが歯をとかすのをはじめて知りました。夜は、朝と昼よりも長くみがかないといけないのは初めて気づきました。
- ・ 今までいくらやってもキレイにならなかった。
- ・ 甘いものをひかえます。
- ・ みがけてないところがとれにくかった。
- ・ 自分がしていたこととちがうからビックリした。歯みがきをもっと長い時間しようと思った。

(ありがとう)

- ・ きれいになってうれしい。
- ・ 歯みがきする順番を知りました。よかったです。ありがとうございました。
- ・ つるつるになってよかったです。

3-2

(歯みがき)

- ・みがき方がよくわかった
- ・みがけてないのがよくわかった。
- ・歯みがきがおわったらお父さんとお母さんにならず「OK!」と言ってもらう。
- ・朝…10分 昼…3分 夜…10分する。
- ・もう10分ぐらいするように気をつけようと思いました。
- ・ちゃんと歯をみがくように気をつけます。
- ・歯のことがよくわかりました。
- ・歯をちゃんとみがこうと思いました。
- ・歯こうができないようにしようと思う。
- ・大人の歯を大切にしようと思います。
- ・歯をみがくことが大事だとわかった。
- ・むしばが生えてこないように歯みがきをする。

(染めだし)

- ・赤いのをぺっとした時は、はきけがしました。きもちわるかったです。
- ・染めだしをしたことあるけど、歯ぐきのところがみがけていないのが気づいた。

(フッソ)

- ・フッソが大事だと分かった。

(気づき)

- ・大人の歯は1こしかないから大切にしようと思いました。
 - ・もっとはみがきの時間をふやしてすきまはみがきをちゃんとする。
 - ・歯の奥の方や裏側があまりみがけていないので気をつけます。
 - ・むしばがどうやってできるのわかりました。

(ありがとう)

- ・先生たちのおかげできれいな歯になりました。ありがとうございました。
 - ・とてもくわしくて歯のことを、もっと知りました。赤くぬるのがちょっといやでした。でも歯のよぼうになるので、とても勉強になりました。ありがとうございました。