

# にし歯科だより



院長

今月佐賀大学ハワイアンクラブのOBコンサートに行きました。昔はハワイアンクラブとかマンドリンクラブとかの活動が盛んでしたよね。私が学生時代ピアガーデンでアルバイトをした時にもハワイアンバンドが大人気でした。今は私は歌謡曲もロックも好きです。今も昔も素晴らしいということですね。



受付 本田

2024年も残り跡2ヶ月になりました。寒くなってきてお鍋が美味しい時期ですね。年末に向けて忙しくなる時ですが、定期検診もお忘れなく!院内暖かくしてお待ちしています。^\_^

佐賀市開成2丁目1-13 ☎ (0952) 36-9855



## 東与賀干潟 渡り鳥の中継地として日本一

有明海の干満差は最大6メートルで、日本一、そしてシギ・チドリ類の飛来数も日本一、そしてシチメンソウ群生も日本一

東与賀干潟に行くと、季節ごとに楽しめます。真ん中にそびえる「ひがさす」の解説資料もビデオも全てわかりやすくよくできています。渡り鳥が多く見ることができると時間がありますから、ひがさすで資料をもらって最高の写真を撮ってみたいとおもいます。今回は地元の人たちによる、うどんとコーヒーをいただきました。なかなか美かったです。空港公園の奥のコスモス畑も賑わっていましたが、今年は遅すぎました。m\_m



2024年11月23日(日)佐賀市エスプラットホールで開催されました。中央スチールギターがH高様

## 佐賀大学ハワイアンミュージック研究会 素晴らしい56年の歴史に幕

私のお知り合いであるH高様は、佐賀大学のOBで、ハワイアンクラブの創設メンバーでいらっしゃいます。卒業後もいろいろなところに呼ばれてはライブコンサートをしていらっしゃいました。以前には雲仙小浜でのライブを見せていただいたこともあります。しかし最近は若い新入部員も少なくクラブの運営が難しく、それにこのコロナの時期で廃部することになったとのこと。今回部内OBコンサートが開かれましたので、参加させていただきました。私はOBではありませんが、何の違和感もなく安心して楽しい時間を過ごせました。あたかも私の仲間であり、先輩であり、後輩たちであるように親しみを覚えました。何の心配もない安心できる環境一昔はこうだったなあ、と感じたのでした。現在の日本、放送されるニュースには戦々恐々、不安になってしまいます。どうした日本。



## 健康寿命を延ばす取り組み フェイシャルトリートメント

一生にわたって、しっかりと噛んで美味しい食事をとて、健康に暮らすことができるよう。そのお手伝いするために今回受講した勉強会は、東京の先生方が主催する新しい取り組みです。顔をトリートメントすることで筋肉表情筋を鍛えて、リンパの流れを良くして更に食を楽しむことができるようになります。そのようなことをさらに進めて、これから診療に生かしていきたいと思っています。この事はスタッフのみんなとも勉強して極めていたいと思った勉強会でした。

